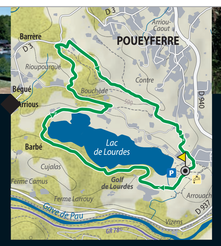
ALTAMONTA
MOUNTAIN BIKE

Lourdes
CIRCUITS VTT

9. Autour de Peyrasses

Lourdes - Embarcadère du Lac de Lourdes — difficulté
toute l'année
9 km | 150 m | 1h30

Ce circuit vous permettra de découvrir le site du Lac de Lourdes, espace de loisirs et de détente très fréquenté par les touristes et les touristes, ainsi que les petits chemins et recoins ombragés menant vers le village de Poueyferré.
Départ : depuis l'embarcadère, prenez la route en direction du golf jusqu'à atteindre la barrière du club house du golf. Continuez sur la piste qui traverse le charmant golf de Lourdes.
Piste 30 % / Single Track 40 % / Route 30 %
Conseil : Veillez à respecter les autres usagers du lac (golfeurs, randonneurs…) et votre environnement (fourrière protégée au titre de Natura 2000).



10. Le chemin Henri IV

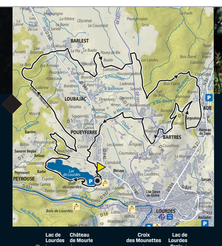
Loundes - Embarcadère du Lac de Lourdes — difficulté
toute l'année sauf périodes pluvieuses
20 km | 323 m | 2h30

Cet itinéraire vous permettra de tester tous les types de terrains praticables en VTT à travers plaines et forêts. En empruntant une portion du « chemin Henri IV », vous pourrez découvrir le Dolmen de Peyre Dueats. Dans la forêt de Mourle, si les chemins sont très agréables à parcourir, ils sont également toujours humides : bain de boue gratuit et garanti !
Départ : depuis l'Embarcadère du Lac, prenez la direction du golf et suivez la petite route qui mène à la barrière du Club House. Continuez sur la piste
Piste 23 % / Single Track 60 % / Route % 17 qui traverse le charmant golf de Lourdes.
Conseil: prudence lors des deux traversées de la D 940.

11. La vallée de l'Ousse

Lourdes - Embarcadère du Lac de Lourdes — difficulté
toute l'année
36 km | 642 m | 4h30

Parcours exigeant techniquement et physiquement, il vous fera découvrir une partie du Pays de Lourdes au départ du Lac de Lourdes.
Vous traverserez les vestiges de nos ancêtres : dolmen, chemin Henri IV, tumulus, lavoirs … La chaîne des Pyrénées vous accompagnera tout au long de votre randonnée.
Départ : depuis l'Embarcadère, traversez le golf pour emprunter une piste agréable qui fait le tour du lac. Après un petit raidillon, vous rejoignez les ruines d'anciennes écuries. Prenez à gauche une piste caillouteuse qui monte au « Château de Mourle ». Contournez-le pour atteindre les crêtes du lac d'où vous aurez une vue magnifique sur le lac, le Château de Lourdes ainsi que sur la massif des Pyrénées.
Piste 22 % / Single Track 60 % / Route 18 %



12. Voie Verte et Sailhets

Lourdes - Parking du Pic du Jer — difficulté
toute l'année
16 km | 162 m | 2h00

Ce circuit est idéal pour les débutants et pour les sorties VTT en famille. En empruntant la Voie Verte, ancienne voie ferrée réaménagée en piste cyclable, vous partirez à la découverte du Gave de Pau et des Sailhets, milieu complexe et riche en biodiversité en bordure du cours d'eau. Vous emprunterez un single track ludique et enchanteur qui vous initiera avec la vraie pratique du VTT.
Départ : depuis la gare du funiculaire du Pic du Jer, rejoignez l'avenue Francis Lagardère. Traversez la route et partez sur votre Gauche, derrière le terrain de pétanque afin de rejoindre la Voie Verte. Prenez à gauche en direction d'Argelès-Gazost et quittez peu à peu la ville de Lourdes. Longez le Gave de Pau sur 4 km environ et passez à proximité des villages de Lugagnan et de Ger. Baculez ensuite sur votre droite vers les petits sentiers ludiques des bords du gave.
Conseils : La Voie Verte est également fréquentée par des piétons, rollers ou personnes à mobilité réduite. Veillez au bon partage de la piste cyclable entre tous les usagers.

13. La vallée de Batsurguère

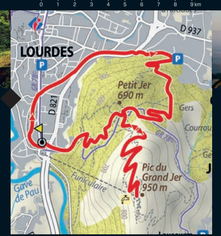
Lourdes - Parking du Pic du Jer — difficulté
toute l'année
20 km | 582 m | 4h00

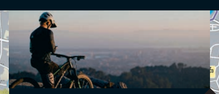
La vallée de Batsurguère, avec ses villages lovés entre le Pibeste et le Béout, est une vallée magnifique qui exige une bonne condition physique : avis aux amateurs de montées ! Les descentes sont courtes mais parfois techniques surtout par temps humide (zone avant d'arriver au village de Ségus).
Départ : depuis la gare du funiculaire du Pic du Jer, rejoignez la Voie Verte.Tournez à gauche et suivez la Gave de Pau sur 1,8 km environ. Quittez la Voie Verte en prenant à droite et traversez le gave. En rejoignant la route départementale, tournez à droite vers Aspin-en-Lavedan puis à l'entrée du village, bifurquez à gauche en direction de Viger.
Piste 26 % / Single Track 50 % / Route 24 %

14. La montée du Pic du Jer

Lourdes - Parking Pic du Jer — difficulté
avril à novembre
12 km | 582 m | 3h00

Après une ascension sportive jusqu'au sommet, le Pic du Jer dévoile son point de vue imprenable sur Lourdes et toutes les vallées qui l'entourent. Formidable belvédère, souffez avant de profiter d'une descente pour tous les goûts. Piste noire, théâtre de plusieurs manches de coupe du Monde UCI de DH ou piste bleue pour les moins aguerris qu'encore descendre par le même itinéraire que la montée si votre vélo ne permet pas la descente sur les 2 pistes de DH. Si vous pouvez jusqu'en haut du Pic du Jer vous pourrez accéder à la piste de Descente ENDURO N°100 et 101.
Départ : depuis la gare du funiculaire du Pic du Jer, descendez sur la route et traversez l'avenue Francis Lagardère pour rejoindre la Voie Verte.
Piste 100 % / Single Track % / Route 0 % pour la Descente
100 % / Single track pour les pistes DH et Enduro N°101
Conseils : prudence lors de la traversée de la N 21. Pendant les périodes d'ouverture du funiculaire, vous trouverez à votre disposition des toilettes, un point d'eau ainsi qu'un point de lavage vélo et de réparation. Montée possible en funiculaire.

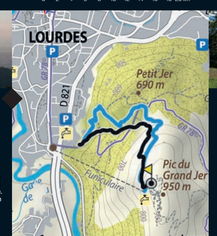




15. Les descentes du Pic du Jer

Lourdes - Parking du Pic du Jer — difficulté
avril à novembre
3 km | -510 m | 01h30

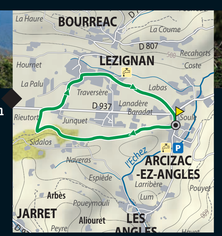
La descente VTT du Pic du Jer est un parcours incontournable pour les mordus de sensations fortes ! Deux pistes de DH, une noire et une bleue permettent ainsi de satisfaire tout le monde. À 800 m du centre ville de Lourdes et à environ 2 km de la gare SNCF, vous rejoindrez facilement le funiculaire du Pic du Jer où vous mènera au départ de la descente.
Départ : au départ du funiculaire, n'oubliez pas de vous munir de toutes les protections de descente obligatoires. Une fois en haut (6 min de trajet), rejoignez le point de départ qui se trouve à 100 m à droite de la gare d'arrivée. A peine lancé, les premières difficultés vous mettront dans le bain de la descente.
Un équipement complet de protection (casque, genouillères…) est indispensable pour réaliser cette descente en toute sécurité.
Pendant les périodes d'ouverture du funiculaire, vous trouverez à votre disposition des toilettes, un point d'eau ainsi qu'un point de lavage vélo et de réparation.



16. La plaine de Lézignan

Arcizac-ez-Angles - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
4,5 km | 40 m | 1h00

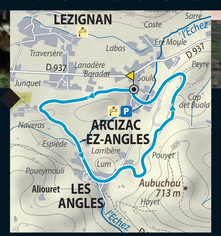
Ce circuit facile qui traverse la plaine de la Baronnie des Angles permettra aux débutants de s'initier aux petites montées et descentes techniques en VTT avant de revenir par des sentiers plats.
Vous aurez l'occasion de découvrir Arcizac-ez-Angles et son église à clocher mur ainsi que Lézignan et ses lavoirs restaurés.
Départ : depuis la salle des fêtes, prenez la route à gauche en direction du centre du village. A l'église, tournez à droite sur un chemin qui vous conduit au pied d'une petite montée. Montez sur un chemin assez technique puis continuez sur un sentier au pied de la colline aux fougères, le Castet, sur environ 400 m. Vous longez la plaine agricole d'Arcizac-ez-Angles et de Lézignan.
Piste 35 % / Single Track 40 % / Route 35 %

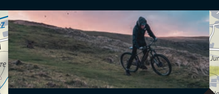


17. Le cap de Buala

Arcizac-ez-Angles - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
6 km | 160 m | 1h00

Ce circuit vous emmènera à la découverte de la Baronnie des Angles et de son château magnifiquement restauré. Vous emprunterez des sentiers cheminant à travers bois et plaines pour lesquels un minimum de technique en VTT sera nécessaire.
Départ : depuis la salle des fêtes, prenez à gauche en direction du centre du village. A l'église, tournez à droite sur un chemin vous conduisant au pied d'une petite montée. Montez sur la gauche dans un chemin assez technique puis évoluez au pied d'une colline aux fougères, le « Castet », pendant 400 m environ.
Piste 46 % / Single Track 38 % / Route 16 %

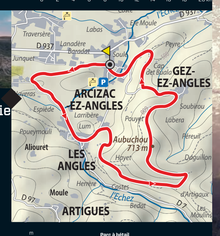


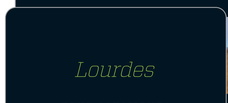


18. Au cœur de la Baronnie

Arcizac-ez-Angles - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
10 km | 310 m | 2h30

Cet itinéraire vous mènera sur les crêtes de Gez-ez-Angles, ou seul le son des cloches vient troubler le silence en période d'estives. Les single qu'a offrent à vous sont ceux des prairies pâturées entourées de fougères. Pas de sol caillouteux ni version trial ici ! Une fois passé le château fort des Angles, la montée principale, physique mais régulière, vous fera découvrir les vallées sauvages du Pays de Lourdes.
Départ : depuis la salle des fêtes, prenez à gauche en direction du centre du village. A hauteur de l'église, tournez à droite sur un chemin conduisant au pied d'une montée. Attention cette montée est technique, essayez-la plusieurs fois car la monter reste une « victoire ». Au sommet, longez la colline aux fougères, le Castet, sur 600 m.
Piste 18 % / Single Track 62 % / Route 20 %





Lourdes

ZONE ALTAMONTA

Avec leurs 1100 km d'itinéraires balisés et leur site VTT FFC, les Vallées des Gaves sont un spot de VTT incontournable.

Des hautes vallées au piémont, son relief permet une pratique du VTT toute l'année et ce pour tous les niveaux, de la sortie familiale en bords de Gave jusqu'aux circuits enduro, tous les pratiquants seront comblés !

ALTAMONTA
www.pyrenees-mtb.com

19. Le Soum de Basta

Arcizac-ez-Angles - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
19 km | 671 m | 4h00

Ce parcours est certainement le plus physique, mais de beaux sentiers et des points de vue exceptionnels récompenseront tous vos efforts. Vous attaindrez le point culminant du parcours, le Soum de Basta ou Caubi, à la force des jambes, mais sur un chemin roulant et terreux. La descente serpente dans les estives puis au milieu des fougères. Pas de sentiers de type trial ni cailloutaux.
Départ : de la salle des fêtes, prenez à gauche. A hauteur de l'église, tournez à droite sur un chemin conduisant au pied d'une montée. Montez sur la gauche dans un chemin assez technique puis évoluez au pied d'une colline aux fougères, le « Castet », pendant 800 m environ. Continuez à gauche sur une côte longue et assez raide afin d'atteindre les hauteurs du village des Angles.
Conseil : Par temps de brouillard, suivez bien les balises, notamment au Col de Caubi (KR9-9). Privoyez de partir tôt le matin pour parcourir ce long circuit. Vous traverserez une zone pastorale. Vous serez amenés à franchir des clôtures et barrières, veillez à bien les refermer.

20. Le tour du château

Cheust- Maison de la Vallée — difficulté
toute l'année
4 km | 130 m | 1h00

Ce circuit court, mais cependant technique sur certaines portions, vous permettra d'avoir un rapide aperçu de la richesse patrimoniale et naturelle de la vallée de Castelloubon. Ce parcours vous fera faire le tour de l'ancien château de Castelloubon, aujourd'hui entièrement disparu. Attention, ce parcours comprend une bonne portion de route.
Départ : depuis la Maison de la Vallée de Castelloubon, dirigez-vous vers le carrefour et empruntez la route à gauche en direction des villages de Cheust et de Gazost. Traversez le joli village de Cheust et continuez en direction de Gazost sur la D 7. Après la sortie du village, tournez à gauche sur la D 207 jusqu'au village d'Ourdis.
Piste 10 % / Single Track 20 % / Route 75 %

21. les leytès

Cheust - Maison de la Vallée — difficulté
toute l'année
8 km | 230 m | 2h30

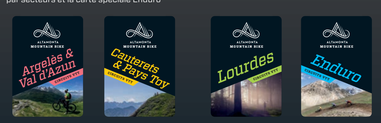
Partez à la découverte de la magnifique vallée de Gazost, dominée par l'emblématique Pic de Montaigu, sentinelle majestueuse de Castelloubon. Cet itinéraire débutera par l'ascension d'un petit col puis se poursuivra par une magnifique descente permettant de relier les villages.
Départ : depuis la Maison de la Vallée, dirigez-vous vers le carrefour et prenez la route à gauche en direction de Cheust et de Gazost. À la sortie de Cheust, continuez toujours tout droit sur la D 7 en direction de Gazost. Cette montée sur la route est rude : gardez votre rythme et votre courage sur environ 3 km et admirez le paysage qui vous entoure. Ce parcours comprend une bonne partie de route.
Piste 5 % / Single Track 20 % / Route 75 %

22. La vallée de Castelloubon

Cheust - Maison de la vallée de Castelloubon — difficulté
toute l'année
13 km | 530 m | 3h30

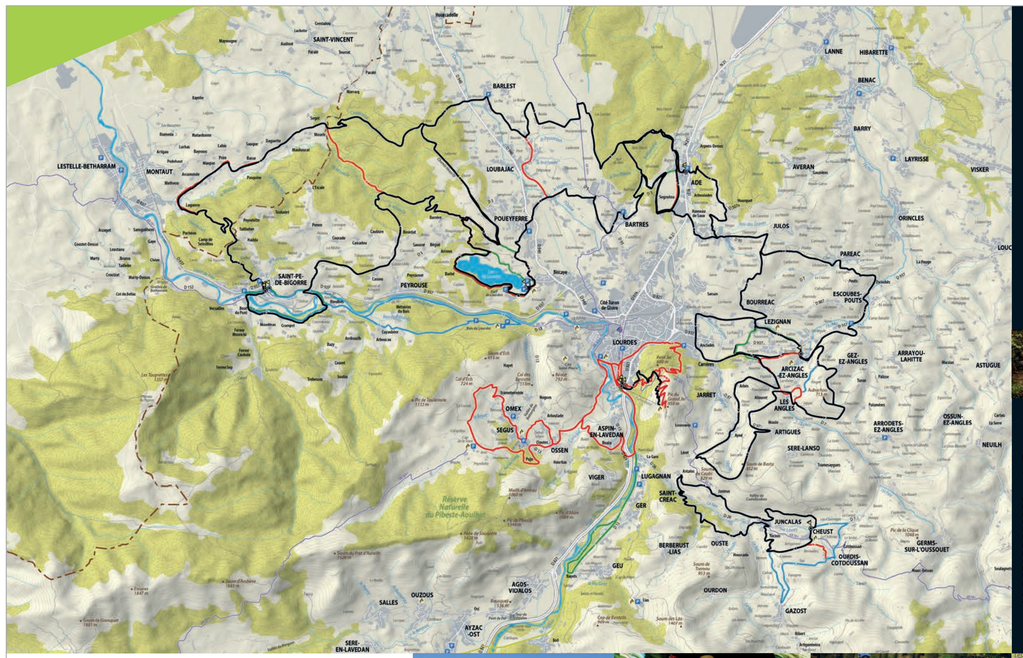
Entre le Pic du Jer et le Hautacam, la vallée de Castelloubon saura vous émerveiller par la richesse patrimoniale de ses petits villages qui ont su conserver les vestiges du passé : lavoirs, leytès, chapelles, ardoisières. Ce parcours n'est pas très long mais comporte des passages techniques, sur des portions de sentiers parfois cailloutaux, souvent humides et parfois avec un single légèrement en dévers. Les portions de route sont assez présentes pour vous donner un peu de répit.
Départ : depuis la Maison de la Vallée, traversez le village de Cheust et prenez la D 7 en direction de Gazost. Là, une première montée se présente. Après 1 km environ, quittez la D7 à droite et engagez vous sur la descente qui sera de plus en plus technique.
P ste 18 % / Single Track 62 % / Route 20 %

Retrouvez tous les circuits de la Zone Altamonta sur les cartes par secteurs et la carte spéciale Enduro



création graphique : **David Taiser** — Graine
crédit photos : **Patrick Kunkel, Christophe Ciesiar, Loïc Arnould, Unsplash, Bruno Valcke, Jean Nogredy, Bike N'PY, Matthieu Pinaud, Pierre Gabaud**

BoisÔ products are produced under license and are subject to design registrations and trademarks. © Bosco Media Solutions BV www.bosco.com
call +31 (0)20 7160191 NO 43336/30



Secteur de Lourdes

A quelques coups de pédales de Lourdes, depuis les hauteurs du Pic du Jer, vous dominerez la cité mariale et profiterez d'un point de vue panoramique sans égal sur la ville, son Château Fort, son sanctuaire, son lac d'origine glaciaire et vous découvrirez les petites vallées lovées au charme sans égal.
Théâtre de plusieurs Coupes du Monde de DH, le Pic du Jer est la porte d'entrée de la zone VTT Altamonta sur le Pays de Lourdes et les vallées de Gavarnie. Un versant en pistes de DH noire et bleue et un versant, « wild », avec une magnifique et ludique piste Enduro.
Cette zone permet la pratique du VTT toute l'année.
Découvrez les deux pistes Enduro du Pic du Jer et du Béout dans la carte spéciale Enduro

1. le bout du pont

Depuis le bourg de Saint-Pé-de-Bigorre, village pittoresque au patrimoine exceptionnel, ce circuit simple et facile pour toute la famille vous fera découvrir les rives du Gave de Pau et vous offrira un point de vue remarquable sur le village de Saint-Pé-de-Bigorre lors des derniers kilomètres.
Départ : depuis la place de la Bignette, dirigez-vous vers le centre bourg de Saint-Pé-de-Bigorre où se trouve la pittoresque place des Arcades, lieu des marchés hebdomadaires. Après l'église, à la pharmacie, empruntez la rue Jacques Bronson et à sa sortie, tournez à droite. Au carrefour, continuez sur la route qui descend en face puis à proximité de la gare, continuez à droite afin de longer la voie ferrée jusqu'au passage à niveau.
Piste 0 % / Single Track 12 % / Route 88 %

Saint-Pé-de-Bigorre — difficulté
toute l'année
6 km | 120 m | 1h00

2. Au fil du Gave

Ce circuit très agréable vous permettra de longer les rives du Gave de Pau et de découvrir la forêt de Lourdes. L'arrivée à la cabane forestière marquera le point de retour vers le village de Saint Pé-de-Bigorre par Rieulhès et son joli lavoir restauré.
Départ : depuis la place de la Bignette, dirigez-vous vers le centre de Saint-Pé-de-Bigorre. En face de l'église, empruntez une petite ruelle pulu, à sa sortie, tournez à droite et longez la voie ferrée jusqu'au passage à niveau. Franchissez le Gave de Pau par le pont de pierre.
Piste 20 % / Single Track 35 % / Route 45 %

Saint-Pé-de-Bigorre — difficulté
toute l'année
18 km | 316 m | 3h00

3. Du bois vers la Mouscle

Saint-Pé-de-Bigorre — difficulté
toute l'année
25 km | 478 m | 3h00

Cet itinéraire vous permettra de découvrir les environs boisés de Saint-Pé-de-Bigorre et d'alterner montées et descentes à travers les chemins forestiers. Vous longerez ensuite le cours d'eau de la Mouscle sur une petite route agréable qui vous ramènera doucement à votre point de départ.
Départ : dirigez-vous vers le centre ville. Après l'église, à la pharmacie, tournez à gauche dans la rue Jacques Bronson. A sa sortie, virez à droite. Longez la voie ferrée jusqu'au passage à niveau. Dans le virage, prenez le sentier en face de vous qui vous permet de surplomber le Gave de Pau.
Piste 15 % / Single Track 75 % / Route 10 %
Conseil : évitez ce circuit en période pluvieuse (chemins humides en aous-bois).

4. Le tour des forêts

Saint-Pé-de-Bigorre - Place de la Bignette (à l'entrée du village en venant de Lourdes) — difficulté
toute l'année
33 km | 732 m | 5h00

Ce parcours propose aux plus courageux une longue randonnée pour partir à la découverte des forêts de Saint-Pé-de-Bigorre et de Mourle. Après une vue insolite sur le Lac de Lourdes, vous emprunterez une portion du chemin Henri IV, reliant Lourdes à Pau, pour longer ensuite le cours d'eau de la Mouscle et revenir à votre point de départ.
Départ : dirigez-vous vers l'église puis à la pharmacie, tournez à gauche dans la rue Jacques Bronson. A sa sortie, virez à droite et longez la voie ferrée. Franchissez le pont de pierre et continuez sur votre gauche par une petite route, dans le virage prenez le sentier face à vous.
Piste 10 % / Single Track 80 % / Route 10 %

5. Autour d'Adé

Adé - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
3,5 km | 40 m | 0h30

Ce circuit facile et agréable permettra à toute la famille de s'initier en douceur à la pratique du VTT. Après avoir longé la voie ferrée, vous traverserez des paysages agricoles variés à redécouvrir au fil des saisons.
Départ : depuis le parking, prenez la direction du centre du village par le passage perpendiculaire à la N 21. Passez devant la salle des fêtes et l'école. A la mairie, prenez la rue de Bigorre à gauche puis 50 m plus loin, à l'église, continuez sur la route en direction de Bartrès. Traversez la voie ferrée par le pont puis, à sa sortie, tournez immédiatement sur un chemin à gauche pour longer la ligne de chemin de fer sur 1 km. Tandis que le centre bourg d'Adé s'éloigne, profitez de la vue sur la chaîne des Pyrénées en face de vous et des paysages agricoles sur votre droite (pâturages et cultures céréalières).
Piste 30 % / Single Track 68 % / Route 2 %

CARTE D'IDENTITÉ DE LA ZONE

1100 km de sentiers balisés

Altitude : de 400 m à 2 877 m

4 secteurs de circuits descendants avec remontées mécaniques et bike park
CAUTERETS / PIC DU MIDI / PIC DU JER / BARÈGES-GRAND TOURMALET

77 itinéraires — *12 VERTS, 19 BLEUS, 31 ROUGES, 15 NOIRS*

dont **20** parcours enduro

5 terrains de jeux
VAL D'AZUN / CAUTERETS PAYS TOY / PAYS DE LOURDES VALLÉES D'ARGELÈS-GAZOST

Quand ? *TOUTE L'ANNÉE* (hors secteurs montagne)

1 site de Coupe du Monde DH : *LE PIC DU JER À LOURDES*

1 zone Montagne Unesco : *GAVARNIE*

1 point culminant : *LE PIC DU MIDI DE BIGORRE À 2 877 M D'ALTITUDE*

CHARTE DE BALISAGE DES SENTIERS

VERT Très facile
BLEU Facile
ROUGE Difficile
NOIR Très difficile

Direction
Circuits sur ce parcours 1 5

LIAISON — FAUSSE ROUTE — DANGER — DOUBLE SENS

Circuits Enduro : circuits descendants avec un point haut et un point bas, la couleur correspond au niveau de difficulté, le circuit peut comporter des portions de remontées (la première montée est balisée en classique). Ces circuits sont numérotés à partir de 100.

Retrouvez tous les circuits Enduro sur une carte spécifique

6. La forêt de Bartrès

Adé - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
8 km | 180 m | 2h30

Cet itinéraire vous mènera d'abord jusqu'à une plaine céréalière située entre Lourdes et Adé avant de vous faire découvrir la forêt de Bartrès: traversée par une multitude de petits ruisseaux. A l'entrée du bois, les sentiers se transforment en mono traces exigeant une bonne technique en VTT.
Départ : depuis le parking, prenez la direction du centre du village. Passez devant la salle des fêtes et l'école. À la mairie, prenez la rue de Bigorre à gauche puis au stop devant l'église, continuez à droite. Prenez le pont pour traverser la voie ferrée puis virez immédiatement à gauche sur une large piste pendant 1km. Au passage à niveau, continuez le chemin sur votre droite.
Piste 15 % / Single Track 67 % / Route 18 %

7. Le Pouey Long

Adé - Salle des fêtes — difficulté
toute l'année
30 km | 710 m | 5h00

Cet itinéraire long et difficile, au très beau cheminement sur les crêtes, traverse plusieurs vallées avant de terminer sur une magnifique descente dans la forêt d'Adé.
Il vous rapprochera du très joli point de vue qu'offre le Miramont et vous fera découvrir des territoires insoupçonnés à proximité de la ville de Lourdes.
Départ : prenez la piste cyclable qui longe la N 21 en direction de Lourdes pendant 100 m. Traversez la N 21 et prenez le passage entre une maison et l'Hôtel « l'Adèen ». Suivez le chemin qui monte dans le bois. A l'intersection, poursuivez tout droit pour longer la crête jusqu'à la route. Profitez de la vue sur la chaîne des Pyrénées ! Commencez à descendre jusqu'à la D 507.
Piste 30 % / Single Track 43 % / Route 27 %

8. Le lac de Lourdes

Lourdes - Embarcadère du Lac de Lourdes — difficulté
toute l'année
6 km | 68 m | 1h00

Le Lac de Lourdes est un lieu de détente et d'activités préservé et qui vous déconnectera de tout. Vue sur le lac, à vélo, en jouant au golf, en courant, en marchant, en paddle,… bref, ici les amoureux du grand air seront ravis.
Le tour du Lac est un circuit à faire en famille, accessible à tous, au petit matin ou pour apprécier le coucher du soleil sur le lac…
Départ : depuis l'embarcadère, prenez la route en direction du golf. A la patte d'oie, continuez à droite en direction du restaurant et du practice du golf et rejoignez la barrière du club house. Prenez ensuite à droite et descendez sur 500 m. Après l'épingle, suivez le chemin cailloteux sur la gauche.
Piste 40 % / Single Track 0 % / Route 60 %
Conseil : en traversant le golf, prenez garde aux autres usagers (piétons). La tourbière du Lac de Lourdes, espace protégé au titre de Natura 2000, est un milieu naturel fragile : respectez votre environnement.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

Suivez les recommandations du code du vénéteste.

- Respectez le code de la route.
- Modérez votre vitesse à la traversée des villages.
- Soyez prudents à l'approche des panneaux « danger ».
- Emportez avec vous une carte précise au 1/25 000.
- En cas d'orages, ne stationnez pas sous les arbres, sur les crêtes et éloignez-vous de toutes pièces métalliques.
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratation, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire.
- En période de chasse, respectez la signalisation spécifique notamment tors des battues.
- A l'automne, soyez